

# TALLERES DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Y PREVENCIÓN DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA PARA LA JUVENTUD

**LUNES 19 ABRIL (17:30-20:30): Hábitos y alimentación saludable.**

**MIÉRCOLES 21 ABRIL (17:30-20:30): Organización del tiempo y gestión del estrés/ Dietas milagro y mitos de la alimentación.**

**LUNES 26 ABRIL (17:30-20:30): Gestión emocional, ejercicio y alimentación.**

**MIÉRCOLES 28 ABRIL(17:30-20:30): Autocuidado y autoestima. Aprender a hacer un menú semanal**

**MIÉRCOLES 5 MAYO (17:30-20:30): Tratamiento psicológico, nutricional y prevención de los TCA**

[info@adannergranada.org](mailto:info@adannergranada.org)

[formacion.gr.iaj@juntadeandalucia.es](mailto:formacion.gr.iaj@juntadeandalucia.es)

Para jóvenes de entre 14 y 30 años  
CERTIFICADO DE ASISTENCIA

**19, 21, 26, 28 ABRIL  
5 MAYO**

Plataforma: **GOOGLE MEET**

Inscripción gratuita a través de WhatsApp  
699 99 41 23

Indicando: nombre, apellidos, DNI, fecha de nacimiento (menores con autorización), lugar de residencia

COLABORA

ORGANIZA

